

## Le dossier

Pour toute demande d'information, de dossier...

le service de portage de repas à domicile est à votre disposition du lundi au vendredi de 8h 30 à 12h 30 et de 14h 00 à 17h 00.

la livraison des repas peut être mise en place dans les 48 à 72 heures après réception et validation de votre dossier d'inscription.



Crédit d'Impôt

## Les financements possibles

Cette prestation peut être financée en partie par le Conseil Général dans le cadre de l'Allocation Personnalisées d'Autonomie (APA) ou par votre caisse de retraite principale. Elle ouvre droit sous certaines conditions à une réduction d'impôts.



Service de portage de repas à domicile

Tél : 02 18 969 11 99

Fax : 02 18 96 11 00

Pour y accéder :



Ligne 5, arrêts Erables ou Auguste Chevalier

Crédit Photos : Cyril CHIGOT

Fotolia;com : c gilles lougassi - c Alexey Klementiev - c Driving South  
NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE



Service de portage de repas  
à domicile du **CCAS**  
de la Ville de Tours



## Les bénéficiaires

Le service de portage de repas à domicile s'adresse aux personnes de plus de 60 ans domiciliées sur la ville de Tours.

Vous avez des difficultés à préparer vos repas,  
Vous êtes fatigué(e)s,  
Vos commerçants sont éloignés de votre domicile ou vous n'avez pas de moyen de locomotion pour faire vos courses.

Chaque jour ou de façon ponctuelle, selon vos besoins ou votre désir, vous pouvez recevoir à votre domicile un repas équilibré.

Saveurs et équilibre garantis



## La préparation des repas

Le CCAS de Tours choisit avec soin le prestataire chargé de la confection des repas dont le savoir-faire culinaire donne toute sa place aux saveurs et au goût.

A ce titre, une charte de qualité est conclue entre le CCAS de Tours et le prestataire :

Respect des normes d'hygiène et de sécurité (HACCP),

Repas conçus par une diététicienne...



Pour chaque jour de la semaine

## Les menus

Chaque jour, vous avez le choix entre :

- deux menus traditionnels,
- un menu pauvre en graisse
- un menu sans sel

Par ailleurs, un repas à thème vous est proposé chaque mois.

## La livraison



Livraison à Domicile

Les repas sont livrés la veille pour le lendemain entre 8h 00 et 13h 30. Le jeudi, vous trouverez dans deux boîtes pâtisseries les repas du vendredi et du samedi.

Les repas du dimanche et du lundi vous seront portés le vendredi.

Les repas sont disposés dans des barquettes conçues pour être réchauffées au four : micro-ondes, électrique ou à gaz (dans ce cas, versez le contenu des barquettes dans un plat adapté au four).

Les repas sont remis personnellement.

Toute annulation ou modification de commande doit être faite auprès du service de portage des repas à domicile 72 heures (jours ouvrables) à l'avance.

Les tarifs au 1er janvier 2017

Menu sans pain : 6,90 €

Menu avec pain : 7,20 €

\*tarifs donnés à titre indicatif et révisables au 1 er janvier de chaque année.