



Accueil du public :

Du lundi au vendredi

de 8 h 30 à 12 h 30 et de 14 h à 17 h

 **Ligne 5 - Arrêt Erables**
 **Ligne C4 - Arrêt CCAS**



CCAS DE TOURS - SERVICE INSERTION & SOLIDARITÉ

2, allée des Aulnes - CS 81237 - 37012 TOURS Cedex 1

Sylvie BARBIER ☎ 02.18.96.11.21 - Christine SALLE ☎ 02.18.96.11.35

du lundi au vendredi de 9h à 12h30

pcbours@ccas-tours.fr

www.ccas-tours.fr



 @CCAS.Tours

Conception et réalisation : Service Communication CCAS de Tours - Mai 2020 - Crédit Photos : Ministère des Solidarités de la Santé
 Document imprimé sur papier issu de forêts gérées durablement - Tous - NE PAS JETER SUR LA POUCE

Illustration © Singe au Printemps - Tous droits réservés - Reproduction interdite

Atelier “Consommer aujourd’hui”



Dispositif Insertion & Solidarité
*Apprenons à déjouer les pièges
 grâce à l'atelier*

« CONSOMMER AUJOURD'HUI »



Mobiliser ses ressources

- ✓ Une lecture budgétaire au plus près de mon quotidien
- ✓ De nouvelles dépenses, de nouveaux modes de consommation !
- ✓ Mieux connaître la banque et les crédits !

Quelle épargne pour quel projet ?

- ✓ De quelle façon le marketing influence mes achats ?
- ✓ Equilibrer mon chariot alimentaire et rester responsable de ma consommation !
- ✓ Vie quotidienne et projet de vie : comment les concilier ?

Date du
prochain
atelier